



## **ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ АГРОФЕРМА «БИОПОСАД»**

***Всегда полезно. Всегда свежо. Всегда приятно.***

*Надежный поставщик полезной и свежей молодой зелени.*

---

### **МОЛОДАЯ ЗЕЛЕНЬ ГОРОХА**

**Молодая зелень** — это молодые ростки возрастом несколько дней. Они содержат рекордное количество витаминов, минералов и аминокислот для здорового и сбалансированного питания.

**Молодая зелень гороха** сочная, хрустящая и обладает сладким вкусом, с нотками спелого зеленого горошка. Является идеальной добавкой к свежим салатам, овощным рагу и мясным блюдам, также прекрасно подходит для приготовления крем-супов, диетических пюре, питательных коктейлей, смузи.

**Молодая зелень гороха** – это мощный антиоксидант, выводит свободные радикалы и препятствует образованию опухолей, в том числе и злокачественных. Омолаживает кожу. Повышает либидо, положительно влияет на мужскую половую систему, стимулирует влечение и предупреждает появление простатита. Помогает мозгу сохранять активность и тонус. Мягкий мочегонный эффект снимает отечность и выводит даже камни и песок из почек. А еще улучшает проводимость сосудов и уменьшает риск возникновения тромбозов. Ростки гороха снижают уровень сахара в крови, поскольку богаты растительным инсулином. Благодаря углеводам в своем составе являются замечательным поставщиком энергии. Ввиду содержания большого количества растительного белка, обилию витаминов и наличию солей щелочного характера обладает диетическими свойствами при лечении и предупреждении авитаминозов, болезнях органов пищеварения. Помогает при дерматитах и судорогах за счет содержания пиридоксина, который участвует в синтезе аминокислот. Богата клетчаткой, сложными углеводами и почти не содержит жиров.

**Макроэлементы и микроэлементы:** калий, кальций, магний, натрий, фосфор, железо, марганец, медь, селен, цинк, йод.

**Витамины:** А, В1, В2, В5, В6, В9, РР, С, D, Е, К.

**Пищевая ценность:**

Белки 4.8 г (на 100 г)

Жиры 0.5 г (на 100 г)

Углеводы 4.3 г (на 100 г)

**Энергетическая ценность:** 32 кКал (на 100 г)

**Условия хранения:** от +2 до +6 °С до 6 дней

**Цена (от 8 лотков):** 500 руб за 1 кг среза; 50 руб за лоток (75 гр зелени).

**Телефон:** +7 (991) 789-91-99. **Электронная почта:** [bioposad@yandex.ru](mailto:bioposad@yandex.ru)

**Мы работаем 7 дней в неделю, без выходных, с 8:00 до 22:00.**